

FREDERICK COUNTY PUBLIC SCHOOLS

septiembre

2009

SECONDARIA

Lunes		Martes		Miercoles		Jueves		Viernes	
			1		2		3		4
<p>Leches descremadas o con 2% de grasa o con chocolate o fresa con 1% de grasa.</p> <p>Pizzas preparadas con queso mozzarella de baja grasa.</p>		<p>DESAYUNO: Pizza de desayuno, ALMUERZO: pollo frito, Pizza, Ensalada de atun sobre panecillos, pure de papas, panecillos, fruta, pure de papas, panecillos, fruta, Leche fría</p>		<p>DESAYUNO: Pan de canela ALMUERZO: Tacos con nachos con queso y arroz, Pizza, Maíz, fruta, Leche fría</p>		<p>DESAYUNO: Tostadas francesas, ALMUERZO: pollo sobre panecillos, pizza, papas dulces, fruta, Leche fría</p>		<p>DESAYUNO: Sandwich de desayuno ALMUERZO: gambas fritas, Macarrones con queso, Pizza, sandwich de bistec y queso, guisantes, fruta, Leche fría</p>	
7		8		9		10		11	
<p>LAS ESCUELAS CERRADAN DIA DEL TRABAJO</p>		<p>DESAYUNO: Tostadas francesas, ALMUERZO: pollo sobre panecillos, pizza blanca, frijolitos verdes, fruta, Leche fría</p>		<p>DESAYUNO: Flapstick ALMUERZO: Tacos con nachos con queso y arroz, Pizza, Maíz, fruta, Leche fría</p>		<p>DESAYUNO: Sandwich de desayuno ALMUERZO: pollo frito, Pizza, pure de papas, panecillos, fruta, Leche fría</p>		<p>DESAYUNO: Pan de canela ALMUERZO: Chili con carne, Nachos con queso, pizza, Sandwich de bistec y queso, Tator tots de papas, fruta, Leche fría</p>	
14		15		16		17		18	
<p>DESAYUNO: Pizza de desayuno ALMUERZO: pollo frito, quesoburguesa Pure de papas, panecillos, pizza, fruta, Leche fría</p>		<p>DESAYUNO: Flapstick ALMUERZO: pollo sobre panecillos, Espagueti con salsa de carne y pan, Ensalada fresca, panecillos, fruta, Leche fría</p>		<p>DESAYUNO: salchicha y huevo ALMUERZO: hamburguesa o quesoburguesa, sandwich de queso a la parilla, Ensalada de atun sobre panecillo, Sopa de Tomate , fruta, Leche fría</p>		<p>DESAYUNO: Tostadas francesas ALMUERZO: gambas fritas, Sandwich de bistec y queso, Pizza, pure de papas, panecillos, fruta, Leche fría</p>		<p>DESAYUNO: Pan dulce de canela, ALMUERZO: cazuela de macarrones y temera, pizza, verduras, fruta, Leche fría</p>	
21		22		23		24		26	
<p>DESAYUNO: Tostadas francesas GALLETAS GRATIS ALMUERZO: pollo sobre panecillos, Pizza, sandwich de bistec y queso, Pizza, frijolitos verdes, panecillos, fruta, Leche fría</p>		<p>DESAYUNO: Flapstick ALMUERZO: Tacos con nachos con queso y arroz, Pizza, Maíz, fruta, Leche fría</p>		<p>DESAYUNO: Sandwich de desayuno ALMUERZO: hamburguesa o quesoburguesa, Tator tots de papas, pizza, fruta, Leche fría</p>		<p>DESAYUNO: Pizza de desayuno ESCUELA TERMINA 2 HORAS TEMPRANO ALMUERZO: pollo sobre panecillos, Pizza, frijolitos verdes, fruta, Leche fría</p>		<p>LAS ESCUELAS CERRADAN DIA DE LA FERIA</p>	
28		29		30					
<p>LAS ESCUELAS CERRADAN YOM KIPPUR</p>		<p>DESAYUNO: Pizza de desayuno ALMUERZO: pollo sobre panecillos, Chili con carne. Tator tots de papas,pizza, fruta, Leche fría</p>		<p>DESAYUNO: Flapstick ALMUERZO: Tacos con nachos con queso y arroz, Pizza, Maíz, fruta, Leche fría</p>					