

FREDERICK COUNTY PUBLIC SCHOOLS

SECONDARIA

May  
2009

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>Leches descremadas o con 2% de grasa o con chocolate o fresa con 1% de grasa.</p> <p>Pizzas preparadas con queso mozzarella de baja grasa.</p>				<p>DESAYUNO: Flapstick, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Taco nacho con queso y arroz, Ensalada de taco, Sandwich de pavo y jamon, Maiz, Jugo de naranja, Leche fría</p>
<p>DESAYUNO: Sandwich de desayuno, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Chili con carne, Nachos con queso, pollo sobre panecillo, Papas Tater Tots, Sub de Atún, Fruta, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Pizza de desayuno, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: pollo frito, Pizza, BBQ sobre panecillos, pure de papas, pure de manzanas, panecillos,</p>	<p>DESAYUNO: Tostadas francesas, jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: gambas fritas con maccarones y queso, Sandwich de bistec y queso, Pizza, Maiz, Fruta, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Pan de canela, jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Ziti al horno con pan, diferentes calzones, "Uncrustable" de maní y mermelada, ensalada fresca, fruta, Leche fría</p> <p>UTZ GRATIS</p>	<p>DESAYUNO: Sandwich de desayuno, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Hamburguesa o Quesoburguesa al horno, Pizza, "Uncrustable" de maní y mermelada, Tater tots de papas, jugo de naranjas, Leche fría</p>
<p>DESAYUNO: Pizza, jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pollo frito al horno, Pollo frito con Maiz, Sandwich de pavo, pure de papas, pure de manzanas, panecillos, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Tostadas francesas, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Sandwich de bistec y queso, cazuela de maccarones y ternera Pizza de queso, frijolitos verdes, Sandwich deli, fruta, panecillos, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Flapstick, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Tacos con nachos con queso y arroz, Pizza, Maiz, "Uncrustable" de maní y mermelada, Jugo de naranjas, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Sandwich de desayuno, jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: quesoburguesa con jamon, pavo caliente con alino, Pizza, Pure de papas, Pine, Panecillos, Leche fría</p> <p>GALLETAS GRATIS</p>	<p>DESAYUNO: Pan dulce de canela, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: gambas fritas, Macarrones con queso, Sandwich de bistec y queso, Pizza, pure de papas, guisantes, fruta, Leche fría</p> <p>LA ESCUELA EMPIEZA 2 HORAS TARDES</p>
<p>DESAYUNO: Pizza de desayuno, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pollo frito al horno, Quesoburguesa, Pizza puré de papas, fruta, Panecillos, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Flapstick, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Ensalada fresca, Calzone de pepperoni, Espagueti con salsa de carne y pan, "Uncrustable" de maní y mermelada, Jugo de naranjas, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: salchicha y huevo sobre bizcocho, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: hamburguesa o quesoburguesa, sandwich de queso a la parilla, Atun al horno sobre panecillos, Sopa de Tomate , pine, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Tostadas francesas, Jugo, leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pollo frito al horno, Sandwich de bistec y queso, puré de papas, fruta, Panecillos, "Uncrustable" de maní y mermelada, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Kellogg', Jumpstart kit, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: pollo sobre panecillos, BBQ con pan, papas tater tots, pure de manzanas, Leche fría</p>
<p>LAS ESCUELAS CERRADAN DIA DE MEMORIA</p>	<p>DESAYUNO: Flapstick, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Taco con queso y arroz, lechuga y tomate, Pizza, Maiz, salsa de manzana, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Sandwich de desayuno, jugo, leche fría</p> <p>ALMUERZO: Quesoburguesa con jamon, pavo caliente con alino, pure de papas, pizza, fruta, panecillos, Leche fría</p> <p>GALLETAS GRATIS</p>	<p>DESAYUNO: Pizza de desayuno, jugo, leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pollo sobre panecillos, Pizza, BBQ sobre panecillos, Papas Tater tots, fruta, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Pizza de desayuno, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pollo frito al horno, Quesoburguesa , "Uncrustable" de maní y mermelada, Pure de papas, Pure de manzanas, Panecillos, Leche fría</p>