

FREDERICK COUNTY PUBLIC SCHOOLS

May
2009

PRIMARIA

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>Leches descremadas o con 2% de grasa o con chocolate o fresa con 1% de grasa.</p> <p>Pizzas preparadas con queso mozzarella de baja grasa.</p>				<p>DESAYUNO: Flapstick, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Taco con queso y arroz, nacho con queso y arroz, Pizza, Maiz, jugo de naranja, Leche fría</p>
<p>DESAYUNO: Yogur, cereal frio, Galletas graham, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Chili con carne, Nachos con queso, pollo sobre panecillo, Papas Tater Tots, Ensalada de Atún sobre pan, Fruta, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Pizza de desayuno, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: pollo frito, Pizza, "Uncrustable" de maní y mermelada, pure de papas, pure de manzanas, panecillos,</p>	<p>DESAYUNO: Tostadas francesas, jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: gambas fritas con maccarones y queso, "Uncrustable" de maní y mermelada, Pizza, Maiz, Fruta, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Panqueques, jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Ziti al horno con pan, pollo al horno sobre panecillos, "Uncrustable" de maní y mermelada, ensalada fresca, fruta, Leche fría</p> <p>UTZ GRATIS</p>	<p>DESAYUNO: Flapstick, jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Hamburguesa o Quesoburguesa al horno, Pizza, "Uncrustable" de maní y mermelada, Tater tots de papas, jugo de naranjas, Leche fría</p>
<p>DESAYUNO: Pizza, jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pollo frito al horno, Pizza, "Uncrustable" de maní y mermelada, pure de papas, pure de manzanas, panecillos, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Tostadas francesas, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: cazuela de maccarones y ternera, Pizza de queso, perro caliente al horno, frijolitos verdes, fruta, panecillos, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Panqueques, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Tacos con nachos con queso y arroz, Pizza, Maiz, "Uncrustable" de maní y mermelada, Jugo de naranjas, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Kelloggs jumpstart kit, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Perro caliente, Pizza, pavo caliente con alino, Pure de papas, Pine, Panecillos, Leche fría</p> <p>GALLETAS GRATIS</p>	<p>DESAYUNO: Pan dulce de canela, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: gambas fritas, Macarrones con queso, "Uncrustable" de maní y mermelada, Pizza, pure de papas, guisantes, fruta, Leche fría</p> <p>LA ESCUELA EMPIEZA 2 HORAS TARDES</p>
<p>DESAYUNO: Pizza de desayuno, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pollo frito al horno, Perro caliente, "Uncrustable" de maní y mermelada, puré de papas, fruta, Panecillos, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Flapstick, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Ensalada fresca, Espagueti con salsa de carne y pan, "Uncrustable" de maní y mermelada, Jugo de naranjas, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Panqueques, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: hamburguesa o quesoburguesa, sandwich de queso a la parilla, Atun al horno sobre panecillos, Sopa de Tomate , pine, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Tostadas francesas, Jugo, leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pollo frito al horno, Pizza fresca, puré de papas, fruta, Panecillos, "Uncrustable" de maní y mermelada, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Kellogg', Jumpstart kit, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: pollo sobre panecillos, BBQ con pan, papas tater tots, pure de manzanas, Leche fría</p>
<p>LAS ESCUELAS CERRADAN DIA DE MEMORIA</p>	<p>DESAYUNO: salchicha y huevo revuelto, Panqueques, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Taco con queso y arroz, lechuga y tomate, Pizza, Maiz, salsa de manzana, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Pan de canela, jugo, leche fría</p> <p>ALMUERZO: perro caliente, pizza, pavo caliente con alino, pure de papas, fruta, panecillos, Leche fría</p> <p>GALLETAS GRATIS</p>	<p>DESAYUNO: Panqueques, jugo, leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pollo sobre panecillos, Pizza, BBQ sobre panecillos, Papas Tater tots, fruta, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Pizza de desayuno, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pollo frito al horno, Perro caliente sobre panecillos, "Uncrustable" de maní y mermelada, Pure de papas, Pure de manzanas, Panecillos, Leche fría</p>