



Primaria - Marzo 2010

www.FCPS.org/meals • www.cafeprepay.com

Frederick County Public Schools

Todos desayunos con jugo de naranja/leche y todos almuerzos con uncrustable

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Desayuno: Flapstick Almuerzo: Pollo sobre panecillo; Pizza; Tator tots de papas; Fruta; Leche fría	2 Desayuno: Pan dulce de canela Almuerzo: Pollo frito; Pizza; Guisantes; Pan; Fruta; Leche fría	3 Desayuno: Jump-Start Breakfast Kit Almuerzo: Perro caliente; Sandwich de pavo; Pure de papas; Fruta; Leche fría	4 Desayuno: Pizza de desayuno Almuerzo: Pizza; Espagueti con salsa de carne y pan; Ensalada; Fruta; Leche fría	5 Desayuno: Flapstick Almuerzo: Pizza; Cazuela de macarrones y ternera; Filete de pescado sobre panecillo; Frijolitos verdes; Naranja; Leche fría
8 SEMANA NACIONAL DE DESAYUNO	9 SEMANA NACIONAL DE DESAYUNO	10 SEMANA NACIONAL DE DESAYUNO	11 SEMANA NACIONAL DE DESAYUNO	12
Desayuno: Jump-Start Breakfast Kit Almuerzo: Chili con queso; Pollo sobre panecillo; Zanahorias; Fruta; Leche fría	Desayuno: Pizza de desayuno Almuerzo: Pollo frito; Pizza; Maiz; Pan; Fruta; Leche fría	Desayuno: Pan dulce de canela Almuerzo: Perro caliente; Sandwich de pavo; Pure de papas; Naranja; Leche fría	Desayuno: Tostadas francesas Almuerzo: Pizza; Pollo sobre panecillo; Frijolitos verdes; Fruta; Leche fría	Desayuno: Flapstick Almuerzo: Gambas fritas; Macarrones con queso; Pizza; Guisantes; Fruta; Leche fría
15 Desayuno: Tostadas francesas; Almuerzo: Pollo sobre panecillo; Pizza; Brecol; Fruta; Leche fría	16 Desayuno: Salchicha y huevo Almuerzo: Taco con queso (Lechuga y salsa); Pizza; Maiz; Fruta; Leche fría	17 Desayuno: Pan dulce de canela Almuerzo: Quesoburguesa; Sandwich de queso a la plancha; Sopa de tomates; Fruta; Leche fría	18 Desayuno: Pizza de desayuno Almuerzo: Pollo frito; Pizza blanca; Wrap de pavo; Pure de papas; Fruta; Leche fría	19 Desayuno: Jump-Start Breakfast Kit Almuerzo: Chili con queso; Pizza; Ensalada de atun sobre panecillo; Zanahorias; Naranja; Leche fría
22 Desayuno: Pizza de desayuno Almuerzo: Pollo frito; Pizza; Pure de papas; Pan; Fruta; Leche fría	23 Desayuno: Flapstick Almuerzo: Pizza; Espagueti con salsa de carne y pan; Ensalada fresca; Naranja; Leche fría	24 Desayuno: Jump-Start Breakfast Kit Almuerzo: Quesoburguesa; Wrap de pavo; Tator tots de papas; Fruta; Leche fría	25 Desayuno: Pan dulce de canela Almuerzo: Pollo sobre panecillo; Pizza; Frijolitos verdes; Fruta; Leche fría	26 Desayuno: Tostadas francesas Almuerzo: Pizza, Cazuela de macarrones y ternera; Filete de pescado sobre panecillo; Guisantes; Fruta; Leche fría
29 Desayuno: Pizza de desayuno Almuerzo: Pollo frito; Pizza blanca; Pure de papas; Fruta; Leche fría	30 Desayuno: Tostadas francesas Almuerzo: Taco con queso (Lechuga y salsa); Pizza; Maiz; Fruta; Leche fría	31 Desayuno: Flapstick Almuerzo: Pollo frito; Pizza; Zanahorias; Pan; Fruta; Leche fría	<p>Precios primarios Desayuno - \$1.10 Almuerzo - \$2.00</p>	
				<p>Pizza Bajo en grasa Hecho con queso mozzarella</p> <p><u>OPCIONES de LECHE</u> LECHE DESNATADA LECHE 2% LECHE de FRESAS 1% LECHE de CHOCOLATE 1%</p>

Menus sujetas a cambios