

FREDERICK COUNTY PUBLIC SCHOOLS

SECONDARIA

ABRIL

2009

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		DESAYUNO: Pizza de desayuno, 1 Jugo, leche fría ALMUERZO: ziti al horno pollo sobre panecillo "Uncrustable" de maní y mermelada, guisantes, fruta, Leche fría	DESAYUNO: pan de canela, 2 Jugo, Leche fría ALMUERZO: pollo de naranja con arroz, chili con arroz, pizza italiana, frijoles verdes, Fruta, panecillo Leche fría	DESAYUNO: Flapstick, Jugo, 3 Leche fría ALMUERZO: Taco con queso y arroz, ensalada de taco, wrap frio de jamon o de pavo, Maiz, Fruta, Leche fría
DESAYUNO: sandwich de desayuno 6 Jugo, Leche fría ALMUERZO: Chili con carne, Nachos con queso, pollo sobre panecillo, Papas Tater Tots, Ensalada de Atún sobre pan, Fruta, Leche fría	DESAYUNO: pizza de desayuno 7 Jugo, Leche fría ALMUERZO: pizza, frijoles verdes, BBQ sobre panecillo, naranja leche fría.	8 <p style="text-align: center;">ESCUELA CERRADA VACACIONES DE PRIMAVERA</p>	9 <p style="text-align: center;">ESCUELA CERRADA VACACIONES DE PRIMAVERA</p>	10 <p style="text-align: center;">ESCUELA CERRADA VACACIONES DE PRIMAVERA</p>
13 <p style="text-align: center;">ESCUELA CERRADA VACACIONES DE PRIMAVERA</p>	DESAYUNO: Panqueques,, 14 Jugo, Leche fría ALMUERZO: Pollo frito, Pollo de Maiz, Wrap frio de pavo, puré de papas, Fruta, Pan, leche fría	DESAYUNO: Flapstick, Jugo, 15 Leche fría ALMUERZO: Chili con nachos y queso calzones, ensalada de atun, Maiz, Duraznos, Leche fría	DESAYUNO: sandwich de desayuno 16 Jugo, Leche fría ALMUERZO: Pizza, hamburguesa con queso, pavo frio cremoso, pure de papas, taza de arándano enfriada, pan, leche fría	DESAYUNO: Pan dulce de canela, 17 Bagel con crema de queso y mermelada, Jugo, Leche fría ALMUERZO: camarones fritos al horno con maccaroni y queso, pizza,bistec y queso sobre panecillos, pure de papas, pure de manzanas, leche fría
DESAYUNO: Pizza de desayuno, 20 Jugo, Leche fría ALMUERZO: Pollo frito al horno, Pizza, "Uncrustable" de maní y mermelada, puré de papas, Duraznos, Pan, Leche fría	DESAYUNO: Flapstick, Jugo, 21 Leche fría ALMUERZO: Bistec y queso sobre panecillos, Espagueti con salsa de carne, Pizza, Wrap frio de pavo, frijolitos verdes, naranja, Leche fría	DESAYUNO: salchicha con huevos y 22 bizcochos, Jugo, Leche fría ALMUERZO: hamburguesa o quesoburguesa, sandwich de queso a la parilla, "Uncrustable" de maní y mermelada, Sopa de Tomate , fruta, Leche fría	DESAYUNO: Tostada francesa, 23 Jugo, leche fría ALMUERZO: Pollo frito al horno, Pollo frito, sub de bistec Pure de papas, fruta, pan, leche fría	DESAYUNO: Pan de canela, jugo, 24 Leche fría ALMUERZO: Pizza, ensalada de atun, papas tater tots, pure de manzanas, Leche fría
DESAYUNO: Pizza de desayuno, 27 jugo, leche fría ALMUERZO: Pollo frito al horno, pizza, fruta, pan, Leche fría	DESAYUNO: Flapstick, Jugo, 28 Leche fría ALMUERZO: ensalada de taco, taco nacho, pizza, Maiz, manzana, Leche fría	DESAYUNO: sandwich de desayuno, 29 Jugo, leche fría ALMUERZO: calzone, pizza, pure de papas, fruta, pan, Leche fría <p style="text-align: center;">GALLETAS GRATIS</p>	DESAYUNO:sandwich de desayuno 30 jugo, leche fría ALMUERZO: Quesoburguesa, Hamburguesa, Pizza, atun, tater tots, fruta, Leche fría	<p>leches descremadas o con 2% de grasa o con chocolate o fresa con 1% de grasa.</p> <p>Pizzas preparadas con queso mozzarella de baja grasa.</p>