

FREDERICK COUNTY PUBLIC SCHOOLS

ABRIL

2009

PRIMARIA

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		<p>DESAYUNO: Pizza de desayuno, 1</p> <p>Jugo, leche fría</p> <p>ALMUERZO: ziti al horno pollo sobre panecillo</p> <p>"Uncrustable" de mani y mermelada, guisantes, fruta, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Panqueques, 2</p> <p>Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: pollo frito</p> <p>Pollo sobre panecillo, pizza</p> <p>"Uncrustable" de mani y mermelada, frjoles verdes, Fruta, panecillo</p> <p>Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Flapstick, Jugo, 3</p> <p>Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Taco con queso y arroz, nacho con queso y arroz, wrap frío de jamon, pizza, Maiz, Fruta, Leche fría</p>
<p>DESAYUNO: Yogur, cereal frío, 6</p> <p>Galletas graham, Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Chili con carne, Nachos con queso, pollo sobre panecillo, Papas Tater Tots, Ensalada de Atún sobre pan, Fruta, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Panqueques, 7</p> <p>Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: pizza, frijoles verdes, BBQ sobre panecillo, naranja leche fría.</p>	<p>8</p> <p>ESCUELA CERRADA VACACIONES DE PRIMAVERA</p>	<p>9</p> <p>ESCUELA CERRADA VACACIONES DE PRIMAVERA</p>	<p>10</p> <p>ESCUELA CERRADA VACACIONES DE PRIMAVERA</p>
<p>13</p> <p>ESCUELA CERRADA VACACIONES DE PRIMAVERA</p>	<p>DESAYUNO: Panqueques, 14</p> <p>Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pollo frito, "Uncrustable" de mani y mermelada, Wrap frío de pavo, puré de papas, Fruta, Pan, leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Pizza de desayuno, Jugo, 15</p> <p>Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Chili con carne con nachos y queso, Pizza, ensalada de atun, Maiz, Duraznos, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Kelloggs jumpstart kit, 16</p> <p>Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Perro caliente, Pizza, pavo caliente con alino, Pure de papas, Arandanos, Pan, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Pan dulce de canela, 17</p> <p>Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: camarones fritos, Macarrones con queso, "Uncrustable" de mani y mermelada, Pizza, pure de papas, pure de manzana, Leche fría</p>
<p>DESAYUNO: Pizza de desayuno, 20</p> <p>Jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pollo frito al horno, Perro caliente, "Uncrustable" de mani y mermelada, puré de papas, Duraznos, Pan, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Flapstick, Jugo, 21</p> <p>Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pan italiano, Espagueti con salsa de carne, Pizza, Wrap frío de pavo, frijolitos verdes, naranja, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Panqueques,,Jugo, 22</p> <p>Leche fría</p> <p>ALMUERZO: hamburguesa o quesoburguesa, sandwich de queso a la parilla, "Uncrustable" de mani y mermelada, Sopa de Tomate , fruta, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Tostada francesca, 23</p> <p>Jugo, leche fría</p> <p>ALMUERZO: palomitas dePollo al horno, Pizza fresca, puré de papas, Sandwich de jamon y queso, pure de papas, taza de arandanos, Pan, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Kellogg', Jumpstart kit, 24</p> <p>Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pizza, ensalada de atun, BBQ con pan, papas tater tots, pure de manzanas, leche fria</p>
<p>DESAYUNO: Sandwich de chorizo y 27</p> <p>huevos revueltos, panqueques, jugo, Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Pollo al horno, pizza, "Uncrustable" de mani y mermelada, papas dulces, taza de arandanos frias, pan, leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Flapstick, Jugo, 28</p> <p>Leche fría</p> <p>ALMUERZO: Taco suave o crujiente con queso, arroz, lechuga y tomate, Pizza, Maiz, salsa de manzana, Leche fría</p>	<p>DESAYUNO: Pan de canela, jugo, 29</p> <p>leche fría</p> <p>ALMUERZO: perro caliente, pizza, pavo caliente, pure de papas, taza de durazno, pan, leche fría</p> <p>GALLETAS GRATIS</p>	<p>DESAYUNO: Panqueques, 30</p> <p>jugo, leche fría</p> <p>ALMUERZO: Quesoburguesa, Pizza, ensalada de atun, tater tots, naranjas frescas, leche fría</p>	<p>leches descremadas o con 2% de grasa o con chocolate o fresa con 1% de grasa.</p> <p>Pizzas preparadas con queso mozzarella de baja grasa.</p>